

Poussières d'Étoiles

**INSPIRER EXPIRER
S'INSPIRER S'EXPRIMER
S'EXPANDER DANS L'UNIVERS ...**



Dans le tourbillon de nos pensées, la respiration est tout ce que nous avons, c'est la seule chose qui est réelle et manifestée. La respiration est synonyme de vie. Elle encadre l'incarnation de l'homme par la première inspiration de l'enfant nouveau-né et son dernier souffle aux termes de sa vie sur terre.

Et entre temps, que faisons-nous de cette activité permanente qu'est la respiration ? À la fois inconsciente et contrôlable, elle peut devenir une formidable porte d'accès à soi. C'est un moment où notre être dans son intégralité est connecté à l'univers.

Lors du premier inspire, s'inscrit dans le corps du nouveau-né, l'équilibre cosmique de cet instant. Le langage symbolique et universel de l'astrologie permettra de décoder la nature des énergies qui imprègnent ce tout premier souffle de vie. Cette carte natale nous invitera à comprendre le sens de l'incarnation du nouvel être arrivé sur terre.

L'Astrologie Humaniste et Transpersonnelle nous ouvre les portes de la connaissance de soi. Elle nous emmène dans cette visite intime et intérieure, activant la circulation de notre énergie vitale et permettant l'ancrage de la confiance nécessaire pour parcourir les chemins de la vie.

La plus belle offrande que nous puissions manifester est celle d'être entièrement qui nous sommes, de s'habiter soi-même, dans notre unicité resplendissante. S'accorder cet espace afin de respirer consciemment, se choisir et s'accueillir pour le plus beau des cadeaux que

l'on puisse offrir à soi et aux autres.

La voie de la connaissance astrologique nous offre une respiration, comme une inspiration à la vie, puis une expiration comme un lâcher prise, une invitation à se déposer en confiance en la Vie, telle une expression en chaque individu, des messages universels pour nourrir notre quête de sens.

Respirer c'est connaître, connaître c'est naître avec notre univers. La connaissance des astres nous emmène vers une expression singulière où notre âme respirera la beauté de l'étoile qui brille au fond de soi.

Puisse chacun se donner le cadeau de se connecter à son inspiration afin d'exprimer en conscience et être pleinement ouvert à ce qui s'ouvre en soi et autour de soi à chaque instant. Chandigoriane Weyand est enseignante en Astrologie Humaniste et Transpersonnelle, Kinésiologue et Artiste. Sa recherche de l'équilibre intérieur et de la plénitude a débuté par la rencontre du Yoga, de la peinture intuitive et alchimique, de la danse et de la musique, des arts philosophiques et métaphysiques comme autant de passerelles vers la sagesse intérieure et un accès à cette partie du soi nourricière, source d'éveil et d'épanouissement.

Riche en expériences sensibles, Chandigoriane accompagne à la connaissance de soi, en séances individuelles d'astrologie et de kinésiologie, menant l'intéressé vers l'exploration intérieure pour une connexion à la sagesse intérieure dont chacun d'entre nous est dépositaire.

Chandigoriane WEYAND
FORMATION-ATELIERS-
Astrologue et Formatrice en Astrologie
Humaniste et Transpersonnelle

Thérapeute psycho-corporel
Animatrice en séjour de jeûne
www.veilleensoi.fr
Tél. : 06 75 55 03 15



Naturellement | DÉVELOPPEMENT PERSONNEL